

**Τα ανησυχητικά ποσοστά κακοσιτισμού στο Ανατολικό Τιμόρ καταλέγονται στα υψηλότερα στον κόσμο, αφού πάνω από 50% των παιδιών κάτω των 5 ετών κρίνονται ως καχεκτικά και 11% κρίνονται ως λιπόσαρκα.**

Ο διευκολυντής διατροφικής παιδείας, κ. Χιμένες, είπε: «Όταν πρωτοσυνάντησα την Άστρια (2 ετών), ήταν πολύ λεπτή και δεν είχε καθόλου όρεξη για παιχνίδι. Είχα βουρκώσει όταν την εξέταζα. Χρειάζόταν απεγνωσμένα βοήθεια, αλλά ο παππούς της, ο Μπερναντίνο, αρνήθηκε τη βοήθειά μας διότι πίστευε ότι μπορούσε να τη θεραπεύσει με παραδοσιακά φάρμακα». Η Άστρια ήταν στην κατηγορία υψηλού κινδύνου. Έχει βρεθεί ότι παιδιά στην ηλικία της Άστρια με περιφέρεια στο μέσο του βραχίονα μικρότερη από 11,5 εκατοστά έχουν ποσοστό θνησιμότητας έως εννέα φορές υψηλότερο απ' ό,τι τα υγιή παιδιά σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας. Ο κ. Χιμένες εξακολούθησε να επισκέπτεται την οικογένεια για να παρέχει συμπληρώματα διατροφής στην Άστρια και να προσφέρει στη μητέρα και στους παππούδες της διατροφικές συμβουλές για το μικρό κορίτσι. Σταδιακά η υγεία της Άστρια βελτιώθηκε και η μητέρα και οι παππούδες της χάρηκαν που την είδαν να αλλάζει προς το καλύτερο.



#### WHO WE ARE

We are 25 NGOs from across Europe working on social issues, supporting farmers, stopping climate change, protecting the environment, defending women's rights, young people, & gender equality, supporting fair trade, development, global justice, & workers' rights.

[makeeuropesustainableforall.org](https://makeeuropesustainableforall.org)

**#FightInequalities**

This leaflet has been produced with the financial assistance of the European Union. The contents of this leaflet are the sole responsibility of the project partners and can under no circumstances be taken as reflecting the position of the European Union.

